

Paket 1

1 x Sauna
1 x Vollmassage
1 x Solarium
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 56,20 für 51,90

Paket 2

1 x Sauna
1 x Teilmassage
1 x Kosmetik (1 Stunde)
1 x Solarium
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 86,10 für 76,60

Paket 3

1 x Sauna
1 x Ayurveda
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 76,20 für 67,60

Paket 4

1 x Sauna
1 x Vollmassage
1 x Kosmetik (1,5 Stunden)
1 x Maniküre, 1 x Pediküre,
1 x Lack
1 x Solarium
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 139,80 für 127,60

Paket 5

1 x Sauna
1 x Vollmassage
1 x wahlweise (1 Stunde)
Ayurveda, Hot Stone oder
Kräuterstempelmassage
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 101,10 für 92,90

Paket 6

1 x Sauna
1 x Kosmetik (1 Stunde)
1 x wahlweise (1 Stunde)
Ayurveda, Hot Stone oder
Kräuterstempelmassage
1 frischgepresster O-Saft
1 kl. Salat

Wert: 113,10 für 102,90

DAS KÖNNEN SIE BEI UNS LEIHEN

Badetuch (inkl. 1,50 Pfand)	3,00
Badeschuhe (inkl. 4,00 Pfand)	5,00
Bademantel (inkl. 10,00 Pfand)	13,00

Sie können bei uns auch bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen.
Bitte beachten Sie unsere regelmäßigen Aktionen auf unserer
Homepage www.heinrichsbad.de

**Sollten Sie zu Ihrem Massagetermin verhindert sein, sagen Sie
ihn bitte mindestens 24 Stunden vorher ab. Andernfalls müssen
wir Ihnen diesen in Rechnung stellen.**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag	8.00 – 22.30 Uhr
Samstag	8.00 – 20.30 Uhr
Sonn- und Feiertage	10.00 – 20.30 Uhr

BEWEGUNGSBÄDER

Montag	10.30 + 17.00 Uhr
Dienstag	9.30 + 10.30 Uhr
Mittwoch	11.00 Uhr
Donnerstag	10.30 + 17.00 Uhr
Freitag	11.30 Uhr
Samstag	13.00 Uhr

Damit Sie Ihre Gesundheits- und Wohlfühlbehandlungen nach Wunsch
genießen können, bitten wir Sie bei Massagen, Kosmetik, Ayurveda und
weiteren Verwöhnprogrammen um rechtzeitige Terminvereinbarungen.
Diese können Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail vornehmen.

Wir sind zu allen Krankenkassen zugelassen.



Ihre Adresse für Wellness und Gesundheit

HEINRICHSBAD

Kruppstraße 186–188 · 45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 02 08 / 49 05 88
www.heinrichsbad.de
E-Mail: sauna@heinrichsbad.de



HEINRICHSBAD

Unsere Leistungen im Überblick

Ihre Adresse für Wellness und Gesundheit

SAUNA – MASSAGEN – THERAPIEN

Sauna (mit separatem Damenbereich, Tageskarte)	16,90
Sauna ab 20.00 Uhr	12,90
Teilmassage	17,90
Vollmassage	24,90
Bindegewebssmassage	17,90
Lymphdrainage	24,90
Fußreflexzonenmassage	24,90
Fangopackung	12,90
Heißluft	7,90
Bewegungsbad unter Anleitung	10,90
Methode Dorn (sanfte Wirbelsäulenbehandlung nach der Dorn-Breuß-Methode je nach Behandlungsbedarf 1 Stunde)	49,90
Shiatsu (Japanische Druckpunktmassage, 1 Stunde)	49,90

Krankengymnastik/Physiotherapie

zugelassen zu allen Krankenkassen

Chirogymnastik nach Dr. Laabs

10er-KARTEN

Sauna	149,90
Sauna ab 20.00 Uhr	109,90
Teilmassage	159,90
Vollmassage	229,90
Sauna und Teilmassage	294,90
Sauna und Vollmassage	364,90
Bewegungsbad	89,90
Fangopackung	109,90
Ayurveda oder Hot Stone	390,00

BEAUTYSALON

GERTRAUD GRÜBER
KOSMETIK

BIODROGA
SYSTEMS

Kosmetik und Wellnessbehandlungen

Kosmetikbehandlung (1 Stunde) (Reinigung, Peeling, Zupfen, Maske oder Massage)	36,90
Kosmetikbehandlung (1,5 Stunden) (Reinigung, Peeling, Zupfen, Maske, Massage, kleines Tages-Makeup auf Wunsch)	46,90
Kosmetikbehandlung (2,5 Stunden) (1,5 Stunden Kosmetikbehandlung, Ganzkörpermassage, Maniküre und Pediküre)	84,90
Gesichtsmassage	20,90
Kosmetische Ganzkörpermassage	22,90
Rückenbehandlung (30 Min., Peeling und Massage oder Reinigung)	24,90
Maniküre	15,90
Medizinische Fußpflege	17,90
Wellnessbehandlung (ca. 2 Stunden, Körperpeeling, -massage, -packung, Gesichtsmassage)	75,90
Milch-Honig-Körperpackung (30 Min.)	25,90
Wachs Beine	24,90
Wachs Bikinizone und Achseln	24,90

ZUSATZBEHANDLUNGEN

(nur in Zusammenhang mit einer Kosmetikbehandlung)

Augenintensivbehandlung (ca. 20 Min.)	22,90
Wimpern färben	6,40
Augenbrauen färben	6,40
Zupfen	2,90
Ampulle	7,90
Wachs Oberlippe oder Kinn	6,90
Wachs Oberlippe und Kinn	9,90
Lackieren	2,90
Gruber-Spezialmasken	13,90
Hals-Dekolleté-Behandlung	10,90
Kollagen-Vlies	10,90
Bio-Algen Matrix (Zusatz zur Hautdurchfeuchtung)	10,90
Modellage (Mini-Lifting zur Konturenstraffung)	18,90
Handpackung (mit Parafinüberzug)	8,90
Ganzkörperpeeling	15,90

SONNENSTUDIO

Mittlere Ergoline-Sonnenbank (15 Min.)	5,00
Starke Ergoline-Sonnenbank (12 Min.)	5,00

VERWÖHNPROGRAMME

Ayurveda-Behandlung

Abhyanga (Ganzkörpermassage, 1 Stunde)	49,90
Abhyanga und Shirodara (Stirnölguss, 1,5 Stunden)	78,90
Shirodara und Pad-Abhyanga (Stirnölguss und Fußmassage, 3/4 Stunde)	39,90
Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage (1/2 Stunde)	32,00
Garshan (Seidenhandschuhmassage, 1/2 Stunde)	27,00

Hot Stones, Massage mit heißen Natur- Basaltsteinen oder Kräuterstempelmassage

30 Min.	32,00
1 Stunde	49,90
1,5 Stunden	78,90

Unser Haus bietet Ihnen auch Permanent Make Up und Nail-Design an.

Die Preise hierfür und detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern.